

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 39»**

РАССМОТРЕНО:
на педагогическом совете
протокол № 1 от 01.09.2021

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СШ № 39»
М.Н. Титова

СОГЛАСОВАНО:
с Управляющим советом
Протокол № 1 от 31.08.2021

Приказ № 01-05-287
от 01.09.2021

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СШ № 39»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 39» (далее – Школа) разработано в соответствии:

с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (постановление Главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 г. №14),

правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 г.),
№ 28

СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утв. Постановлением главного государственного санитарного врача от 27 октября 2020 г. № 32

- Уставом МБОУ «СШ № 39».

1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся.

1.3 Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года, изменение возможно на основании приказа директора школы по объективным причинам.

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня. Каникулы не могут длиться менее 7 дней.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе по пятидневной или шестидневной неделе регламентируется учебным планом и годовым календарным графиком.

3.2. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в две смены.

1, 4, 5, 8, 9, 10, 11 – 1 смена

2, 3, 6 классы – 2 смена

Начало уроков в первую смену и вторую смены носит ступенчатый характер: вход детей в школу начинается с 7.50 утра, занятия – с 8.00 час по расписанию

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, для приема пищи перемена - не менее 20 мин.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.7. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.6. Аудиторная нагрузка обучающихся в неделю не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать допустимую нагрузку.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, по технологии в 5-8 классах осуществляется деление класса на группы, если имеется такая возможность. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, внеурочной деятельности, детских общественных объединений, группы продленного дня устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

5.3. Занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности..

6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

6.1. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

6.2. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры

6.3. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

6.4. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности.

6.5. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

6.6. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.