

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушагова Н.А.

Меню (О, АЦ)
03.02.2025

Согласовано: 39
Директор МБОУ(А)У

Михайлов Александр
2025 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	ГМО и БАД не использовать			Основной технологический процесс
					Углеводы	Энерг. ценность, ккал		
Завтрак для 1-4 классов (180.00)								
376/1996	Поджарка из птицы (пук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)							
309/2015	Макаронные изделия отварные (макарон из группы в, масло сливочное, соль)	100	17,04	28,17	6,60	347,71		жаренье
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	150	5,51	4,51	26,44	166,45		варка
338/2015	Яблоки свежие	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00		варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00		нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,48	70,50		нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90		нет
Завтрак для 5-11 классов (265.20)								
376/1996	Поджарка из птицы (пук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)							
309/2015	Макаронные изделия отварные (макарон из группы в, масло сливочное, соль)	125	21,30	35,22	8,25	434,64		жаренье
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	180	6,81	5,41	31,73	202,14		варка
338/2015	Яблоки свежие	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00		варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00		нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	3,80	0,40	19,32	94,00		нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90		нет
Обед для 1-4 классов (270.12)								
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,79	1,95	3,88	36,24		нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (варок луцанный сухой, картофель свежий, лавровый лист, пук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,48	5,27	16,53	148,25		варка
288/2017	Птица отварная (пук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	3,24	0,26	0,09	15,64		варка
234/2015	Рыбные палочки с маслом (масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир обр аврора борвалис 1/7)	90	0,05	14,24	0,08	126,74		запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,58	4,77	39,30	214,50		варка
504/2021	Кисель с витаминами (кисель с витаминами)	200			24,00	95,00		варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	70	2,73	2,40	20,86	101,60		нет
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75		нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90		нет
Обед для 5-11 классов (291.18)								
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40		нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (варок луцанный сухой, картофель свежий, лавровый лист, пук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,48	5,27	16,53	148,25		варка
288/2017	Птица отварная (пук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	3,24	0,26	0,09	15,64		варка
234/2015	Рыбные палочки с маслом (масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир обр аврора борвалис 1/7)	110	0,05	15,24	0,08	137,73		запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,30	5,72	47,16	257,40		варка
504/2021	Кисель с витаминами (кисель с витаминами)	200			24,00	95,00		варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	70	2,73	2,40	20,86	101,60		нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,87	28,98	141,00		нет
	Итого:	2/20	3,80	0,40	19,32	94,00		нет
Полдник для 1-4 классов (60.60)								
679/1998	Блинчики жареные (блинчики с/м б/нечинки, масло растительное)	100	9,00	14,00	58,00	338,00		выпекание
	Молоко 3,2% 0,2кг витаминизир п/пр стакан НМЗ	200	5,60	6,40	9,40	118,00		нет
	Итого:	200	5,60	6,40	9,40	118,00		нет
Полдник для 5-11 классов (70.70)								
679/1998	Блинчики жареные (блинчики с/м б/нечинки, масло растительное)	150		2,40		21,58		выпекание
	Молоко 3,2% 0,2кг витаминизир п/пр стакан НМЗ	200	5,60	6,40	9,40	118,00		нет
	Итого:	200	5,60	6,40	9,40	118,00		нет

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

Шапошникова Е.В.
Федорова К.А.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)
05.02.2025

2025 г.

Согласовано: 39

Директор МБОУ(АУ)

М.М. Метелькина
2025 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Баллы	Жиры	Углеводы	ГМО и БАД не используются	
						Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (180,00)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)						
223/2007	Запеканка из творога (крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
	Джем фруктовый порционный 20г	150	26,41	18,23	25,84	378,82	запекание
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный)	20	0,10		13,76	53,00	нет
338/2015	Апельсины свежие	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
ГОСТ 31807	Хлеб ржано-пшеничный	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Итого:	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
	Завтрак для 5-11 классов (265,20)		32,06	26,42	90,42	737,17	
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)						
223/2007	Запеканка из творога (крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
	Джем фруктовый порционный 20г	200	35,21	24,31	34,45	505,09	запекание
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный)	20	0,10		13,76	53,00	нет
338/2015	Апельсины свежие	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
ГОСТ 31807	Хлеб ржано-пшеничный	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Обед для 1-4 классов (270,12)		41,58	32,65	103,23	864,89	
59/2007	Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки)						
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огузки консервированные, соль)	60	0,64	0,10	5,11	23,94	нет
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	250	1,91	5,35	13,83	111,24	варка
АП	Сметана	10	2,00	0,98		16,80	варка
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
156/2021	Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	95	18,87	11,48	7,44	213,80	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	150	7,92	4,99	5,12	98,21	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	0,20	0,08	16,44	68,70	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Обед для 5-11 классов (291,18)		36,78	24,74	78,55	683,24	
59/2007	Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки)						
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огузки консервированные, соль)	100	1,06	0,17	8,52	39,90	нет
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	250	1,91	5,35	13,83	111,24	варка
АП	Сметана	10	2,00	0,98		16,80	варка
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
156/2021	Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль)	110	20,99	16,42	8,30	270,80	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	180	9,50	5,99	6,14	117,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	0,20	0,08	16,44	68,70	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Полдник для 1-4 классов (60,60)		43,52	31,28	99,48	863,99	
АП	Печенье						
356/2015	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
378/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
	Итого:	200			0,00	0,01	варка
	Полдник для 5-11 классов (70,70)		4,64	8,06	61,26	354,66	
АП	Печенье						
	Джем фруктовый порционный 20г	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
355/2015	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	20	0,10		13,76	53,00	нет
378/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
	Итого:	200			0,00	0,01	варка
		474	8,08	75,02	407,66		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:
Ведущий специалист:
Заведующий производством:

Шилошникова Е.В.
Федорова К.А.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О АР)
04.02.2025

Согласовано: 39
Директор ИБО(А)У

Митрова Елена М.
30 01 2025 г.

№ Блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	ГМО и БАД не используются		Основной тепловой процесс
					Углеводы	Энерг. ценность, ккал	
16/2007	Сыр Завтрак для 1-4 классов (180.00)						
174/2017	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным (крупа кукурузная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	25	0,63	0,72		3,70	нет
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами, молоко, сахар)	210	2,95	11,45	10,77	166,74	варка
338/2015	Мандарины свежие	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
16/2007	Сыр Завтрак для 5-11 классов (265.20)						
174/2017	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным (крупа кукурузная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	25	0,63	0,72		3,70	нет
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами, молоко, сахар)	240	3,39	11,93	12,37	171,33	варка
338/2015	Мандарины свежие	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
42/2016	Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)						
82/2016	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	60	1,08	3,76	6,09	82,88	нет
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
АП	Сметана	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	165	12,85	17,31	19,03	283,68	тушение
549/2016	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курава, сахар)	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	46	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
42/2016	Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)						
82/2016	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	100	1,80	6,26	10,16	104,81	нет
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
АП	Сметана	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	195	16,90	21,86	23,60	359,18	тушение
343/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курава, сахар)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		42,56	43,01	164,42	1 227,43	
	Булочка сдобная Полдник для 1-4 классов (60.60)						
386/2007	Йогурт фруктовый	50					нет
376/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	200			0,00	0,01	нет
	Итого:	200					варка
	Булочка сдобная Полдник для 5-11 классов (70.70)						
386/2007	Джем фруктовый порционный 20г	60					нет
	Йогурт фруктовый	20	0,10		13,76	53,00	нет
376/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	100					нет
	Итого:	200			0,00	0,01	варка
	Итого:		0,10		13,76	53,01	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.

Шапошникова Е.В.
Федорова К.А.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР, АЦ)
06.02.2025

2025 г.

Согласовано: 39

Директор МБОУ

Шумов Демидов
20 01 2025 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ГМО и БАД не используется	
						Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (180.00)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный школы, хлеб тостовый)						
679/1996	Блинчики жареные с маслом (блинчики с/м блинчики, масло растительное, масло сливочное)	75	0,63	0,72		3,70	нет
АП	Молоко сгущенное	110	0,05	9,85	0,08	89,18	выпекание
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	20	1,44	1,70	11,10	65,60	варка
386/2007	Йогурт фруктовый	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
376/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	200					нет
	Итого:	200			0,00	0,01	варка
Завтрак для 5-11 классов (265.20)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный школы, хлеб тостовый)		2,25	12,33	40,04	275,16	
399/2006	Блинчики жареные с маслом (блинчики с/м блинчики, масло растительное, масло сливочное)	75	0,63	0,72		3,70	нет
АП	Молоко сгущенное	160	0,05	10,65	0,08	96,38	выпекание
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	30	2,16	2,55	16,65	98,40	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
376/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	200					нет
	Итого:	200			0,00	0,01	варка
Обед для 1-4 классов (270.12)							
67/2015	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)		2,97	13,98	45,59	315,16	
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лапшев лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)	60	0,95	8,11	4,82	78,37	нет
262/2009	Сердце в соусе (лапшев лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)	250	7,45	6,98	16,41	158,22	варка
309/2015	Макаронные изделия отварные (макарон из группы в, масло сливочное, соль)	75/75	23,42	6,29	8,16	172,34	тушение
409/ТИ 2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	0,20	0,08	16,44	68,70	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (291.18)							
67/2015	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)		42,52	24,74	102,43	794,73	
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лапшев лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)	100	1,59	10,18	8,03	130,62	нет
262/2009	Сердце в соусе (лапшев лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)	250	7,45	6,98	16,41	158,22	варка
309/2015	Макаронные изделия отварные (макарон из группы в, масло сливочное, соль)	100/75	31,05	7,97	9,27	218,67	тушение
409/ТИ 2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	0,20	0,08	16,44	68,70	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,63	16,83	85,90	нет
Полдник для 1-4 классов (60.60)							
	Булочка сдобная		54,49	31,92	127,69	1 095,15	
389/2015	Сок в ассортименте	60					
376/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:	200			0,00	0,01	варка
Полдник для 5-11 классов (70.70)							
	Булочка сдобная		1,00		22,40	90,01	
389/2015	Джем фруктовый порционный 20г	60					нет
	Сок в ассортименте	20	0,10		13,76	53,00	нет
376/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:	200			0,00	0,01	варка
		1,10		36,16	143,01		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шопошникова Е.В.

Федорова К.А.

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АЦ)
07.02.2025

Согласовано: 39

Директор МБОУ(А)У

Шилошникова Е.В.

2025 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и ВД не используются					
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (180,00)							
234/2015	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	100	3,01	15,15	13,03	200,88	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		10,36	21,02	81,18	558,53	
Завтрак для 5-11 классов (265,20)							
234/2015	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	110	3,34	16,25	14,47	217,89	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		12,52	23,15	91,64	626,49	
Обед для 1-4 классов (270,12)							
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)	60	0,19	3,07	5,16	49,51	нет
99/2007	Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
265/2007	Плов из говядины (говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	200	18,73	18,17	39,98	398,56	тушение
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		29,38	28,46	103,09	792,56	
Обед для 5-11 классов (291,12)							
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)	100	0,32	5,11	8,60	82,52	нет
99/2007	Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
265/2007	Плов из говядины (говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	275	27,47	26,75	53,16	563,38	тушение
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,87	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		40,87	39,61	135,35	1 068,54	
Полдник для 1-4 классов (60,60)							
АП	Печенье	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200					нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:		5,29	9,63	42,86	276,00	
Полдник для 5-11 классов (70,70)							
АП	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
471/2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200					нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:		6,73	11,33	54,06	341,86	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шилошникова Е.В.

Федорова К.А.

Шилошникова Е.В.
Федорова К.А.