

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"  
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

Писаренко А.С.

Меню (О, АР, АЦ)  
14.04.2025

Согласовано: 3.9

Директор ИБО(АУ)

2025 г.

2025 г.

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур       | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                       | Выход<br>блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180.00)</b>  |                                                                                                                                                                   |                |       |       |          |                             |                                 |
| 220/2003                                 | <b>Чахохбили</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста) | 150            | 24,60 | 13,98 | 8,73     | 259,15                      | тушение                         |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                     | 150            | 8,60  | 6,09  | 38,64    | 243,75                      | варка                           |
| 376/2016                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай вёсевой черный)                                                                                                               | 200/16         | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00                       | варка                           |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                           | 100            | 0,13  | 0,07  | 28,86    | 116,67                      | нет                             |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 30             | 2,37  | 0,33  | 14,49    | 70,50                       | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |                | 37,20 | 20,81 | 114,14   | 792,97                      |                                 |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265.20)</b> |                                                                                                                                                                   |                |       |       |          |                             |                                 |
| 220/2003                                 | <b>Чахохбили</b><br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста) | 175            | 28,70 | 16,31 | 10,19    | 302,34                      | тушение                         |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                     | 180            | 10,32 | 7,31  | 46,37    | 292,50                      | варка                           |
| 376/2016                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай вёсевой черный)                                                                                                               | 200/16         | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00                       | варка                           |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                           | 100            | 0,13  | 0,07  | 28,86    | 116,67                      | нет                             |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 2/20           | 3,60  | 0,40  | 19,32    | 94,00                       | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |                | 44,25 | 24,43 | 128,16   | 908,41                      |                                 |
| <b>Обед для 1-4 классов (270.12)</b>     |                                                                                                                                                                   |                |       |       |          |                             |                                 |
| 39/2007                                  | <b>Салат Школьный /без лука/</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, овощи консервированные, свекла, соль)                                  | 60             | 0,89  | 5,06  | 3,94     | 65,02                       | нет                             |
| 88/2015                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)    | 250            | 1,77  | 4,95  | 7,90     | 89,75                       | варка                           |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная к первым блюдам</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                            | 10             | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                       | варка                           |
| АП                                       | <b>Сметана к первым блюдам</b>                                                                                                                                    | 10             | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                       | кипячение                       |
| 392/2017                                 | <b>Пельмени отварные</b><br>(масло сливочное, пельмени с/м детские, соль)                                                                                         | 205            | 0,03  | 4,13  | 0,04     | 37,40                       | выпекание                       |
| 384/2003                                 | <b>Компот из вишни свежемороженной</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)                                                                                    | 200            | 0,18  | 0,08  | 17,18    | 69,10                       | варка                           |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 45             | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                      | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |                | 11,34 | 16,25 | 59,76    | 437,46                      |                                 |
| <b>Обед для 5-11 классов (291.18)</b>    |                                                                                                                                                                   |                |       |       |          |                             |                                 |
| 39/2007                                  | <b>Салат Школьный /без лука/</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, овощи консервированные, свекла, соль)                                  | 100            | 1,48  | 8,48  | 6,57     | 108,85                      | нет                             |
| 88/2015                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)    | 250            | 1,77  | 4,95  | 7,90     | 89,75                       | варка                           |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная к первым блюдам</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                            | 10             | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                       | варка                           |
| АП                                       | <b>Сметана к первым блюдам</b>                                                                                                                                    | 10             | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                       | кипячение                       |
| 392/2017                                 | <b>Пельмени отварные</b><br>(масло сливочное, пельмени с/м детские, соль)                                                                                         | 250            | 0,05  | 8,25  | 0,08     | 74,80                       | выпекание                       |
| 384/2003                                 | <b>Компот из вишни свежемороженной</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)                                                                                    | 200            | 0,18  | 0,08  | 17,18    | 69,10                       | варка                           |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                             | 2/30           | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                      | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                       | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 16,33    | 85,80                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |                | 14,57 | 24,32 | 78,08    | 596,84                      |                                 |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60.60)</b>   |                                                                                                                                                                   |                |       |       |          |                             |                                 |
| 679/1996                                 | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики с/м б/начинки, масло растительное)                                                                                           | 100            | 9,00  | 14,00 | 58,00    | 338,00                      | выпекание                       |
|                                          | <b>Коктейль молочный 0,2кг п/пр стакан НМЗ</b>                                                                                                                    | 200            |       |       |          |                             | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |                | 9,00  | 14,00 | 58,00    | 338,00                      |                                 |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70.70)</b>  |                                                                                                                                                                   |                |       |       |          |                             |                                 |
| 679/1996                                 | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики с/м б/начинки, масло растительное)                                                                                           | 150            |       | 2,40  |          | 21,58                       | выпекание                       |
|                                          | <b>Коктейль молочный 0,2кг п/пр стакан НМЗ</b>                                                                                                                    | 200            |       |       |          |                             | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                     |                |       | 2,40  |          | 21,58                       |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.



Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"  
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

Писаренко А.С.

Меню (О, АР)  
15.04.2025

2025 г.

Согласовано: 39  
Директор МБОУ (А)У  
2025 г.

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                | Выход<br>блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180.00)   |                                                                                                                                                            |                |       |       |          |                             |                                 |
| 23/1997                            | <b>Сыр</b>                                                                                                                                                 |                |       |       |          |                             |                                 |
| 181/2007                           | <b>Каша молочная манная с маслом сливочным</b><br>(крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)                                                     | 25             | 5,80  | 7,37  |          | 90,99                       | нет                             |
| 379/2015                           | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>(кофейный напиток, молоко, сахар)                                                                                     | 210            | 6,11  | 10,72 | 32,38    | 251,00                      | варка                           |
| 338/2015                           | <b>Мандарины свежие</b>                                                                                                                                    | 200            | 3,17  | 2,68  | 10,95    | 80,65                       | варка                           |
| ГОСТ                               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                      | 100            | 0,80  | 0,20  | 7,50     | 38,00                       | нет                             |
| 31805-2018                         | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                | 30             | 2,37  | 0,33  | 14,49    | 70,50                       | нет                             |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
| Завтрак для 5-11 классов (265.20)  |                                                                                                                                                            |                |       |       |          |                             |                                 |
| 23/1997                            | <b>Сыр</b>                                                                                                                                                 |                |       |       |          |                             |                                 |
| 258/2007                           | <b>Говядина духовая</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 25             | 5,80  | 7,37  |          | 90,99                       | нет                             |
| 379/2015                           | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>(кофейный напиток, молоко, сахар)                                                                                     | 200            | 18,25 | 20,99 | 20,24    | 343,21                      | тушение                         |
| 338/2015                           | <b>Мандарины свежие</b>                                                                                                                                    | 200            | 3,17  | 2,68  | 10,95    | 80,65                       | варка                           |
| ГОСТ                               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                      | 100            | 0,80  | 0,20  | 7,50     | 38,00                       | нет                             |
| 31805-2018                         | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                | 2/20           | 3,60  | 0,40  | 19,32    | 94,00                       | нет                             |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
| Обед для 1-4 классов (270.12)      |                                                                                                                                                            |                |       |       |          |                             |                                 |
| 24/2003                            | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                    | 60             | 0,86  | 5,15  | 5,57     | 72,15                       | нет                             |
| 35/2001                            | <b>Свекольник</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)               | 250            | 2,50  | 5,43  | 16,55    | 125,26                      | варка                           |
| 241/2007                           | <b>Говядина отварная к первым блюдам</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                    | 10             | 2,00  | 0,98  |          | 16,80                       | варка                           |
| 173/2003                           | <b>Котлеты Студенческие</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)        | 90             | 14,79 | 14,76 | 14,20    | 251,58                      | запекание                       |
| 309/2015                           | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)                                                                         | 150            | 5,51  | 4,51  | 26,44    | 168,45                      | варка                           |
| 504/2021                           | <b>Кисель с витаминами</b><br>(кисель с витаминами)                                                                                                        | 200            |       |       | 24,00    | 95,00                       | варка                           |
| ГОСТ                               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                      | 45             | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                      | нет                             |
| 31805-2018                         | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              |                | 30,85 | 31,59 | 116,92   | 877,89                      |                                 |
| Обед для 5-11 классов (291.18)     |                                                                                                                                                            |                |       |       |          |                             |                                 |
| 24/2003                            | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                    | 100            | 1,43  | 8,58  | 9,29     | 120,22                      | нет                             |
| 35/2001                            | <b>Свекольник</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)               | 250            | 2,50  | 5,43  | 16,55    | 125,26                      | варка                           |
| 241/2007                           | <b>Говядина отварная к первым блюдам</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                    | 10             | 2,00  | 0,98  |          | 16,80                       | варка                           |
| 173/2003                           | <b>Котлеты Студенческие</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)        | 100            | 16,44 | 16,40 | 15,77    | 279,56                      | запекание                       |
| 309/2015                           | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)                                                                         | 180            | 6,61  | 5,41  | 31,73    | 202,14                      | варка                           |
| 504/2021                           | <b>Кисель с витаминами</b><br>(кисель с витаминами)                                                                                                        | 200            |       |       | 24,00    | 95,00                       | варка                           |
| ГОСТ                               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                      | 2/30           | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                      | нет                             |
| 31805-2018                         | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                       | нет                             |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              |                | 38,68 | 38,09 | 143,16   | 1 085,78                    |                                 |
| Полдник для 1-4 классов (60.60)    |                                                                                                                                                            |                |       |       |          |                             |                                 |
|                                    | <b>Булочка сдобная</b>                                                                                                                                     | 60             |       |       |          |                             | нет                             |
| 388/2007                           | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                                                                    | 200            |       |       |          |                             | нет                             |
| 376/2007                           | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)                                                                                                              | 100            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                           |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              |                |       |       | 0,00     | 0,01                        |                                 |
| Полдник для 5-11 классов (70.70)   |                                                                                                                                                            |                |       |       |          |                             |                                 |
|                                    | <b>Булочка сдобная</b>                                                                                                                                     | 60             |       |       |          |                             | нет                             |
| 388/2007                           | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>                                                                                                                       | 20             | 0,10  |       | 13,76    | 53,00                       | нет                             |
| 376/2007                           | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)                                                                                                              | 200            |       |       |          |                             | нет                             |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              | 100            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                           |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              |                | 0,10  |       | 13,76    | 53,01                       |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.



Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

Писаренко А.С.

Меню (О, АР)  
16.04.2025

2025 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

2025 г.

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                             | Выход<br>блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180,00)   |                                                                                                                                         |                |       |       |          |                             |                                 |
| 1/2007                             | Бутерброд с маслом<br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                 | 40             | 2,36  | 7,49  | 14,89    | 136,00                      | нет                             |
| 223/2007                           | Запеканка из творога<br>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                   | 150            | 26,41 | 18,23 | 25,84    | 378,82                      | запекание                       |
| АП                                 | Молоко сгущенное                                                                                                                        | 20             | 1,44  | 1,70  | 11,10    | 65,60                       | варка                           |
| 377/2007                           | Чай с лимоном<br>(лимоны, сахар, чай весовой черный)                                                                                    | 200/15/7       | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00                       | варка                           |
| 338/2015                           | Яблоки свежие                                                                                                                           | 100            | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31807-2018                 | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                    | 30             | 2,15  | 0,48  | 12,63    | 64,35                       | нет                             |
| Итого:                             |                                                                                                                                         |                | 32,89 | 28,32 | 89,46    | 753,77                      |                                 |
| Завтрак для 5-11 классов (266,20)  |                                                                                                                                         |                |       |       |          |                             |                                 |
| 1/2007                             | Бутерброд с маслом<br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                 | 40             | 2,36  | 7,49  | 14,89    | 136,00                      | нет                             |
| 223/2007                           | Запеканка из творога<br>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                   | 200            | 35,21 | 24,31 | 34,45    | 505,09                      | запекание                       |
| АП                                 | Молоко сгущенное                                                                                                                        | 30             | 2,16  | 2,55  | 16,65    | 98,40                       | нет                             |
| 377/2007                           | Чай с лимоном<br>(лимоны, сахар, чай весовой черный)                                                                                    | 200/15/7       | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00                       | варка                           |
| 338/2015                           | Яблоки свежие                                                                                                                           | 100            | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31807-2018                 | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                    | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                       | нет                             |
| Итого:                             |                                                                                                                                         |                | 43,12 | 35,40 | 107,82   | 934,29                      |                                 |
| Обед для 1-4 классов (270,12)      |                                                                                                                                         |                |       |       |          |                             |                                 |
| 21/2003                            | Салат Здоровье<br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                         | 60             | 0,87  | 11,04 | 3,91     | 118,00                      | нет                             |
| 102/2007                           | Суп картофельный с бобовыми<br>(варок лушечный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250            | 5,49  | 5,27  | 16,53    | 148,25                      | варка                           |
| 288/2017                           | Птица отварная к первым блюдам<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                         | 10             | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                       | варка                           |
| 347/2021                           | Котлеты школьные<br>(говядина с/м, масло растительное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)                      | 90             | 16,05 | 13,37 | 13,34    | 240,02                      | запекание                       |
| 302/2015                           | Каша перловая рассыпчатая<br>(крупа перловая, масло сливочное, соль)                                                                    | 150            | 4,35  | 7,30  | 30,85    | 206,25                      | варка                           |
| 398/2003                           | Компот из черной смородины свежемороженой<br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)                                                   | 200            | 0,20  | 0,08  | 16,44    | 68,70                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                          | 45             | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                      | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                    | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
| Итого:                             |                                                                                                                                         |                | 35,19 | 38,09 | 111,32   | 945,51                      |                                 |
| Обед для 5-11 классов (291,18)     |                                                                                                                                         |                |       |       |          |                             |                                 |
| 21/2003                            | Салат Здоровье<br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                         | 100            | 1,45  | 18,40 | 6,52     | 196,67                      | нет                             |
| 102/2007                           | Суп картофельный с бобовыми<br>(варок лушечный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250            | 5,49  | 5,27  | 16,53    | 148,25                      | варка                           |
| 241/2007                           | Говядина отварная к первым блюдам<br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                        | 10             | 2,00  | 0,98  |          | 16,80                       | варка                           |
| 347/2021                           | Котлеты школьные<br>(говядина с/м, масло растительное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)                      | 100            | 17,83 | 14,86 | 14,82    | 266,70                      | запекание                       |
| 302/2015                           | Каша перловая рассыпчатая<br>(крупа перловая, масло сливочное, соль)                                                                    | 180            | 5,22  | 8,76  | 37,02    | 247,50                      | варка                           |
| 398/2003                           | Компот из черной смородины свежемороженой<br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)                                                   | 200            | 0,20  | 0,08  | 16,44    | 68,70                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                          | 2/30           | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                      | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                    | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                       | нет                             |
| Итого:                             |                                                                                                                                         |                | 39,80 | 49,65 | 137,14   | 1 171,42                    |                                 |
| Полдник для 1-4 классов (60,80)    |                                                                                                                                         |                |       |       |          |                             |                                 |
| АП                                 | Печенье                                                                                                                                 | 50             | 3,75  | 8,00  | 33,50    | 220,00                      | нет                             |
| 389/2015                           | Сок в ассортименте                                                                                                                      | 200            | 1,00  |       | 22,40    | 90,00                       | нет                             |
| 376/2007                           | Чай без сахара<br>(чай весовой черный)                                                                                                  | 100            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                           |
| Итого:                             |                                                                                                                                         |                | 4,75  | 8,00  | 55,90    | 310,01                      |                                 |
| Полдник для 5-11 классов (70,70)   |                                                                                                                                         |                |       |       |          |                             |                                 |
| АП                                 | Печенье                                                                                                                                 | 50             | 3,75  | 8,00  | 33,50    | 220,00                      | нет                             |
|                                    | Джем фруктовый порционный 20г                                                                                                           | 20             | 0,10  |       | 13,76    | 53,00                       | нет                             |
| 389/2015                           | Сок в ассортименте                                                                                                                      | 200            | 1,00  |       | 22,40    | 90,00                       | нет                             |
| 376/2007                           | Чай без сахара<br>(чай весовой черный)                                                                                                  | 100            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                           |
| Итого:                             |                                                                                                                                         |                | 4,85  | 8,00  | 69,66    | 363,01                      |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.



Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

Писаренко А.С.

Меню (О)  
17.04.2025

Согласовано: 33  
Директор МБОУ(АУ)

"09" 04 2025 г.

2025 г.

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                                                                      | Выход<br>блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основная<br>тепловая<br>процесс |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (186.00)   |                                                                                                                                                                                                                  |                |       |       |          |                             |                                 |
| 71/2011                            | Огурцы свежие                                                                                                                                                                                                    |                |       |       |          |                             |                                 |
| 239/2003                           | Тефтели рыбные из минтая<br>(лаваровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)         | 20             | 0,14  | 0,02  | 0,28     | 2,40                        | нет                             |
| 312/2007                           | Пюре картофельное<br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)                                                                                                                                           | 165            | 3,81  | 13,44 | 17,56    | 207,09                      | тушение                         |
| 376/2015                           | Чай с сахаром<br>(сахар, чай весовой черный)                                                                                                                                                                     | 150            | 3,07  | 4,80  | 20,44    | 137,25                      | варка                           |
| 338/2015                           | Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                 | 200/15         | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                   | 100            | 0,90  | 0,20  | 8,10     | 43,00                       | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                                                             | 30             | 2,37  | 0,33  | 14,49    | 70,50                       | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                                                           | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
| Завтрак для 5-11 классов (265.20)  |                                                                                                                                                                                                                  |                |       |       |          |                             |                                 |
| 71/2011                            | Огурцы свежие                                                                                                                                                                                                    |                |       |       |          |                             |                                 |
| 239/2003                           | Тефтели рыбные из минтая<br>(лаваровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, молоко, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный) | 30             | 0,21  | 0,03  | 0,42     | 3,60                        | нет                             |
| 312/2007                           | Пюре картофельное<br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)                                                                                                                                           | 175            | 4,72  | 15,15 | 19,89    | 235,68                      | тушение                         |
| 376/2015                           | Чай с сахаром<br>(сахар, чай весовой черный)                                                                                                                                                                     | 180            | 3,68  | 5,76  | 24,53    | 164,70                      | варка                           |
| 338/2015                           | Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                 | 200/16         | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                   | 100            | 0,90  | 0,20  | 8,10     | 43,00                       | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                                                             | 2/20           | 3,60  | 0,40  | 19,32    | 94,00                       | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                                                           | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
| Обед для 1-4 классов (270.12)      |                                                                                                                                                                                                                  |                |       |       |          |                             |                                 |
| 42/2015                            | Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком<br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)                                                      | 80             | 1,10  | 3,78  | 5,97     | 62,45                       | нет                             |
| 98/2007                            | Суп Крестьянский<br>(капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                                                          | 250            | 1,48  | 4,92  | 6,09     | 76,25                       | варка                           |
| 241/2007                           | Говядина отварная к первым блюдам<br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                                                                 | 10             | 2,00  | 0,98  |          | 16,80                       | варка                           |
| 291/2007                           | Плов из птицы<br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)                                                                                  | 200            | 19,65 | 14,11 | 41,11    | 375,03                      | тушение                         |
| 349/2015                           | Компот из смеси сухофруктов<br>(кислота лимонная, курага, сахар)                                                                                                                                                 | 200            | 0,66  | 0,09  | 27,02    | 112,85                      | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                   | 46             | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                      | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                                                             | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                                                           |                | 29,88 | 24,63 | 110,35   | 792,02                      |                                 |
| Обед для 5-11 классов (291.18)     |                                                                                                                                                                                                                  |                |       |       |          |                             |                                 |
| 42/2015                            | Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком<br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)                                                      | 100            | 1,85  | 6,26  | 9,99     | 104,35                      | нет                             |
| 98/2007                            | Суп Крестьянский<br>(капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                                                          | 250            | 1,48  | 4,92  | 6,09     | 76,25                       | варка                           |
| 241/2007                           | Говядина отварная к первым блюдам<br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                                                                 | 10             | 2,00  | 0,98  |          | 16,80                       | варка                           |
| 291/2007                           | Плов из птицы<br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)                                                                                  | 275            | 28,79 | 19,82 | 54,81    | 520,24                      | тушение                         |
| 349/2015                           | Компот из смеси сухофруктов<br>(кислота лимонная, курага, сахар)                                                                                                                                                 | 200            | 0,66  | 0,09  | 27,02    | 112,85                      | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                   | 2/30           | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                      | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                                                             | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                       | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                                                           |                | 42,38 | 33,38 | 143,73   | 1 067,29                    |                                 |
| Полдник для 1-4 классов (60.60)    |                                                                                                                                                                                                                  |                |       |       |          |                             |                                 |
| 386/2007                           | Булочка сдобная                                                                                                                                                                                                  | 60             |       |       |          |                             | нет                             |
|                                    | Йогурт фруктовый                                                                                                                                                                                                 | 200            |       |       |          |                             | нет                             |
| 376/2007                           | Чай без сахара<br>(чай весовой черный)                                                                                                                                                                           | 100            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                           |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                                                           |                |       |       | 0,00     | 0,01                        |                                 |
| Полдник для 5-11 классов (70.70)   |                                                                                                                                                                                                                  |                |       |       |          |                             |                                 |
|                                    | Булочка сдобная                                                                                                                                                                                                  | 60             |       |       |          |                             | нет                             |
|                                    | Джем фруктовый порционный 20г                                                                                                                                                                                    | 20             | 0,10  |       | 13,76    | 53,00                       | нет                             |
| 386/2007                           | Йогурт фруктовый                                                                                                                                                                                                 | 200            |       |       |          |                             | нет                             |
| 376/2007                           | Чай без сахара<br>(чай весовой черный)                                                                                                                                                                           | 100            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                           |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                                                           |                | 0,10  |       | 13,76    | 53,01                       |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.



Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

Писаренко А.С.

Меню (О, АР, АЦ)  
18.04.2025

Согласовано: 39

Директор МБОУ

2025 г.

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                  | Выход<br>блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180,00)   |                                                                                                                                                              |                |       |       |          |                             |                                 |
| 3/2007                             | Бутерброд с сыром<br>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)                                                                                   | 50             | 5,75  | 9,42  | 15,46    | 170,59                      | нет                             |
| 679/1996                           | Блинчики жареные<br>(блинчики с/м б/начинки, масло растительное)                                                                                             | 100            | 9,00  | 14,00 | 56,00    | 338,00                      | выпекание                       |
| АП                                 | Повидло                                                                                                                                                      | 20             | 0,08  | 0,02  | 13,00    | 50,00                       | нет                             |
|                                    | Ежевика с сиропом<br>(ежевика с/м, кислота лимонная, сахар)                                                                                                  | 100            | 0,00  | 0,00  | 19,46    | 77,82                       | нет                             |
| 386/2007                           | Йогурт фруктовый                                                                                                                                             | 200            |       |       |          |                             | нет                             |
| 376/2007                           | Чай без сахара<br>(чай весовой черный)                                                                                                                       | 200            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                           |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                       |                | 14,83 | 23,44 | 105,93   | 636,42                      |                                 |
| Завтрак для 5-11 классов (266,20)  |                                                                                                                                                              |                |       |       |          |                             |                                 |
| 3/2007                             | Бутерброд с сыром<br>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)                                                                                   | 50             | 5,75  | 9,42  | 15,46    | 170,59                      | нет                             |
| 679/1996                           | Блинчики жареные<br>(блинчики с/м б/начинки, масло растительное)                                                                                             | 150            |       | 2,40  |          | 21,58                       | выпекание                       |
| АП                                 | Повидло                                                                                                                                                      | 30             | 0,12  | 0,03  | 19,50    | 75,00                       | нет                             |
|                                    | Ежевика с сиропом<br>(ежевика с/м, кислота лимонная, сахар)                                                                                                  | 100            | 0,00  | 0,00  | 19,46    | 77,82                       | нет                             |
| 386/2007                           | Йогурт фруктовый                                                                                                                                             | 200            |       |       |          |                             | нет                             |
| 376/2007                           | Чай без сахара<br>(чай весовой черный)                                                                                                                       | 200            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                           |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                       |                | 5,87  | 11,85 | 54,43    | 345,00                      |                                 |
| Обед для 1-4 классов (270,12)      |                                                                                                                                                              |                |       |       |          |                             |                                 |
| 76/2007                            | Икра свекольная<br>(лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста)                                                                   | 60             | 1,42  | 0,06  | 13,72    | 111,18                      | тушение                         |
| 96/2007                            | Рассольник Ленинградский<br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)      | 250            | 1,91  | 5,35  | 13,83    | 111,24                      | варка                           |
| 286/2017                           | Птица отварная к первым блюдам<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                              | 10             | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                       | варка                           |
| АП                                 | Сметана к первым блюдам                                                                                                                                      | 10             | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                       | кипячение                       |
| 284/2007                           | Запеканка картофельная с субпродуктами и маслом<br>(картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, печень говяжья с/м, хлеб пшеничный) | 220            | 15,45 | 19,67 | 37,96    | 391,68                      | запекание                       |
| 409/ТИ<br>2006                     | Компот из плодов свежемороженых<br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)                                                                            | 200            | 0,20  | 0,08  | 16,44    | 68,70                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                                               | 45             | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                      | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                         | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                       |                | 27,46 | 27,18 | 112,64   | 858,99                      |                                 |
| Обед для 5-11 классов (291,18)     |                                                                                                                                                              |                |       |       |          |                             |                                 |
| 76/2007                            | Икра свекольная<br>(лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста)                                                                   | 100            | 2,37  | 0,10  | 22,87    | 185,30                      | тушение                         |
| 96/2007                            | Рассольник Ленинградский<br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)      | 250            | 1,91  | 5,35  | 13,83    | 111,24                      | варка                           |
| 286/2017                           | Птица отварная к первым блюдам<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                              | 10             | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                       | варка                           |
| АП                                 | Сметана к первым блюдам                                                                                                                                      | 10             | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                       | кипячение                       |
| 284/2007                           | Запеканка картофельная с субпродуктами и маслом<br>(картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, печень говяжья с/м, хлеб пшеничный) | 290            | 22,23 | 24,48 | 49,70    | 509,52                      | запекание                       |
| 409/ТИ<br>2006                     | Компот из плодов свежемороженых<br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)                                                                            | 200            | 0,20  | 0,08  | 16,44    | 68,70                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                                               | 2/30           | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                      | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                         | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                       | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                       |                | 37,80 | 32,57 | 149,19   | 1 129,10                    |                                 |
| Полдник для 1-4 классов (60,60)    |                                                                                                                                                              |                |       |       |          |                             |                                 |
| АП                                 | Печенье                                                                                                                                                      | 50             | 3,75  | 8,00  | 33,50    | 220,00                      | нет                             |
| 355/2015                           | Кисель из кураги<br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)                                                                                  | 200            | 0,89  | 0,06  | 27,76    | 134,65                      | варка                           |
| 376/2007                           | Чай без сахара<br>(чай весовой черный)                                                                                                                       | 100            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                           |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                       |                | 4,64  | 8,06  | 61,26    | 354,66                      |                                 |
| Полдник для 5-11 классов (70,70)   |                                                                                                                                                              |                |       |       |          |                             |                                 |
| АП                                 | Печенье                                                                                                                                                      | 50             | 3,75  | 8,00  | 33,50    | 220,00                      | нет                             |
|                                    | Джем фруктовый порционный 20г                                                                                                                                | 20             | 0,10  |       | 13,76    | 53,00                       | нет                             |
| 355/2015                           | Кисель из кураги<br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)                                                                                  | 200            | 0,89  | 0,06  | 27,76    | 134,65                      | варка                           |
| 376/2007                           | Чай без сахара<br>(чай весовой черный)                                                                                                                       | 100            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                           |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                       |                | 4,74  | 8,06  | 75,02    | 407,66                      |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:  
Ведущий специалист:  
Заведующий производством:Шапошникова Е.В.  
Федорова К.А.