

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушакова

Меню (О,АЦ)
09.09.2024

Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)
Митрофанов



2024 г.

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (166,27)							
220/2003	Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста)	160	24,60	13,08	8,73	259,15	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	160	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
378/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черный)	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		37,47	21,14	88,08	723,30	
Завтрак для 5-11 классов (247,86)							
220/2003	Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста)	175	28,70	16,31	10,19	302,34	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	48,37	292,50	варка
378/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черный)	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		44,52	24,78	108,10	838,74	
Обед для 1-4 классов (252,44)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	60	0,74	0,06	6,88	49,02	нет
36/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	250	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриные с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)	95	16,11	16,35	14,40	269,48	запекание
302/2016	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
ТИ 409/2008	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
Ф	Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		33,08	31,87	163,42	1 074,05	
Обед для 5-11 классов (272,13)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	100	1,23	0,09	11,48	81,70	нет
36/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	250	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриные с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)	110	17,92	21,83	16,04	332,66	запекание
302/2016	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,30	5,72	47,18	257,40	варка
ТИ 409/2008	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
Ф	Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,88	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		38,71	38,86	183,16	1 290,96	
Полдник для 1-4 классов (57,51)							
Ф	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	100	0,05	9,85	0,08	89,18	выпекание
386/2007	Коктейль молочный	200	3,10	2,50	10,80	78,00	нет
	Итого:		3,16	12,35	10,88	187,18	
Полдник для 5-11 классов (67,33)							
Ф	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	160	0,05	10,65	0,08	96,38	выпекание
388/2007	Коктейль молочный	200	3,10	2,50	10,80	78,00	нет
	Итого:		3,16	13,15	10,88	174,38	

Приятного аппетита!

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организации)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)
10.09.2024

2024 г.



№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод м	Энерг. ценност к/ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
16/2007	Сыр	26	0,63	0,72		3,70	нет
181/2007	Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным <i>(крупя манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>	210	8,11	10,72	32,38	251,00	варка
378/2016	Кофейный напиток с молоком <i>(кофейный напиток, молоко, сахар)</i>	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
338/2016	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,48	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		14,81	14,97	73,74	486,76	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
16/2007	Сыр	26	0,63	0,72		3,70	нет
288/2007	Говядина духовая <i>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i>	280	24,45	24,26	23,00	324,00	тушение
378/2016	Кофейный напиток с молоком <i>(кофейный напиток, молоко, сахар)</i>	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
338/2016	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		34,08	28,68	88,19	583,25	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
46/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)</i>	60	0,79	1,95	3,88	36,24	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми <i>(варок пшеничный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	250	5,49	5,27	16,53	148,26	варка
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
318/465/2003	Тефтели мясные школьные <i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)</i>	110	11,43	6,55	11,63	151,25	запекание
309/2016	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)</i>	160	5,51	4,51	26,44	188,45	варка
604/2021	Кисель с витаминами <i>(кисель с витаминами)</i>	200	0	0	24	95	варка
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	46	3,66	0,45	21,74	105,76	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,21	20,71	112,64	786,84	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
46/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)</i>	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми <i>(варок пшеничный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	250	5,49	5,27	16,53	148,26	варка
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
318/465/2003	Тефтели мясные школьные <i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)</i>	160	14,40	8,45	15,36	195,24	запекание
309/2016	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)</i>	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
604/2021	Кисель с витаминами <i>(кисель с витаминами)</i>	200	0	0	24	95	варка
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		37,28	25,29	165,28	849,83	
Полдник для 1-4 классов (57.51)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
376/2016	Чай с сахаром <i>(сахар, чай ароматизированный)</i>	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка
	Итого:		10,89	11,13	69,90	421,40	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
ГОСТ Р 52021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
376/2016	Чай с сахаром <i>(сахар, чай ароматизированный)</i>	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка
	Итого:		12,33	12,83	81,10	487,26	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Н.А. Сбитнева

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)
11.09.2024

2024 г.



2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс	ГМО в БАР на момент выпуска	
								ГМО	БАР
Завтрак для 1-4 классов (168.27)									
Ф	Масло сливочное порционное 10г	10	0,06	8,20	0,08	77,40	нет		
224/2007	Запеканка из творога с морковью <i>(крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>	150	17,25	15,04	36,19	353,11	запекание		
47 ПЕЛЬМЕНИ 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,66	нет		
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимона, сахар, чай весовой черный)</i>	200/157	0,13	0,02	15,20	62,00	варка		
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,83	64,35	нет		
	Итого:		21,93	26,64	83,40	666,72			
Завтрак для 5-11 классов (247.86)									
Ф	Масло сливочное порционное 10г	10	0,06	8,20	0,08	77,40	нет		
224/2007	Запеканка из творога с морковью <i>(крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>	200	23,00	20,05	48,26	470,80	запекание		
47 ПЕЛЬМЕНИ 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,66	нет		
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимона, сахар, чай весовой черный)</i>	200/157	0,13	0,02	15,20	62,00	варка		
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет		
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		28,38	30,80	89,87	804,66			
Обед для 1-4 классов (252.44)									
21/2003	Салат Здоровье <i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</i>	60	0,87	11,04	3,91	118,00	варка		
88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная)</i>	260	1,77	4,95	7,90	89,75	варка		
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		16,80	варка		
392/2017	Пельмени отварные <i>(масло сливочное, пельмени с/м, соль)</i>	206	0,03	4,13	0,04	37,40	варка		
349/2016	Компот из смеси сухофруктов <i>(кислота лимонная, курава, сахар)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		10,67	22,98	69,48	536,38			
Обед для 5-11 классов (272.13)									
21/2003	Салат Здоровье <i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</i>	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка		
88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная)</i>	260	1,77	4,95	7,90	89,75	варка		
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		16,80	варка		
392/2017	Пельмени отварные <i>(масло сливочное, пельмени с/м, соль)</i>	260	0,05	8,25	0,08	74,80	варка		
349/2016	Компот из смеси сухофруктов <i>(кислота лимонная, курава, сахар)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		13,78	34,87	87,78	728,67			
Полдник для 1-4 классов (57.51)									
Ф	Печенье	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет		
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет		
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка		
	Итого:		4,78	8,01	63,40	340,00			
Полдник для 5-11 классов (67.33)									
Ф	Печенье	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет		
Ф	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	63,00	нет		
Ф	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет		
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка		
	Итого:		4,88	8,01	77,16	393,00			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Н.А. Сбитнева

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

К.А. Федорова

Заведующий производством:

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСарвис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)



Согласовано:
Директор МБОУ(АО)

2024 г.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушкова

Меню (О,АЦ)
12.09.2024

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	СМО и БАД не используются	
						Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
70/2007	Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,26	2,40	нет
239/2003	Тефтели рыбные из минтая (лверовый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	166	3,72	13,44	17,20	205,18	тушение
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		11,20	19,33	85,63	585,23	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
70/2007	Огурцы свежие	30	0,21	0,03	0,42	3,60	нет
239/2003	Тефтели рыбные из минтая (лверовый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, молоко, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	175	4,63	16,15	19,53	233,77	тушение
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		14,02	22,08	97,02	648,97	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
67/2018	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла)	60	0,84	6,02	4,37	76,06	варка
99/2007	Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	85,25	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,80	впячение
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
260/2007	Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	160	21,83	22,19	4,34	304,50	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	8,60	6,09	38,94	243,75	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	79,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	46	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		40,37	42,87	105,21	974,18	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
67/2018	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
99/2007	Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	85,25	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,80	впячение
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
260/2007	Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	200	28,10	30,58	5,78	416,00	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	48,37	262,50	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	79,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,88	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,66	0,83	16,83	85,80	нет
	Итого:		52,53	57,03	132,95	1 281,60	
Полдник для 1-4 классов (57.51)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
350/2015	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай восточный черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Итого:		4,88	6,19	63,55	344,45	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
47/ПРИЛОЖЕНИЕ 3021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
350/2015	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай восточный черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Итого:		6,02	7,89	74,75	410,31	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Н.А. Сбитнева

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АЦ)
13.09.2024

2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ

2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименования и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный шкаты, хлеб пшеничный)	76	4,38	2,17	25,70	134,70	нет
Ф	Блинчики жареные с маслом (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	110	0,05	9,85	0,08	89,18	выпекание
Ф	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,78	53,00	нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	Итого:		6,20	13,71	77,76	446,65	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный шкаты, хлеб пшеничный)	76	4,38	2,17	25,70	134,70	нет
Ф	Блинчики жареные с маслом (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	160	0,05	10,65	0,08	96,38	выпекание
Ф	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,98	116,67	нет
	Итого:		6,20	14,61	77,76	466,75	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
44/2003	Салат из белокочанной капусты с огурцами свежими (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль)	60	0,10	3,01	3,32	40,73	нет
98/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	260	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
362 ЕСТН 2021г	Жаркое из сердца (картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль)	200	15,40	2,60	14,50	144,00	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженной (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		24,78	13,46	76,38	625,38	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
44/2003	Салат из белокочанной капусты с огурцами свежими (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль)	100	0,17	5,02	5,53	67,88	нет
98/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	260	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
362 ЕСТН 2021г	Жаркое из сердца (картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль)	260	19,25	3,25	18,12	180,00	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженной (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		31,29	16,64	96,86	666,69	
Полдник для 1-4 классов (57.51)							
Ф	Печенье	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
378/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка
	Итого:		10,32	13,01	74,60	466,00	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Печенье	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
471/ЕСТН 2021	Молоко гущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
378/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка
	Итого:		11,76	14,71	85,80	621,86	

Приятного аппетита!