

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С Писаренко

Согласовано: 39

Директор МБОУ

Тамара М.И.

Меню (АГ)

12.03.2024

"07" 03 2024 г.

"07" 03 2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, калл | Основной тепловой процесс | ГМО и БАД не используются | |
|--|--|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | | | |
| 258/2015 | Говядина духовая без муки <i>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 200 | 17,99 | 18,56 | 18,56 | 313,62 | тушение | | |
| 376/2015 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет | | |
| | Итого: | | 18,46 | 18,98 | 43,36 | 420,62 | | | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | | | |
| 258/2007 | Говядина духовая без муки <i>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 260 | 25,44 | 26,73 | 23,23 | 453,67 | тушение | | |
| 376/2015 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет | | |
| | Итого: | | 25,91 | 29,15 | 48,03 | 560,67 | | | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i> | 60 | 1,05 | 3,71 | 5,55 | 59,70 | нет | | |
| 97/2007 | Суп картофельный <i>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь,</i> | 250 | 2,17 | 2,95 | 17,07 | 103,41 | варка | | |
| 241/2007 | Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i> | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка | | |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы с маслом <i>(масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к)</i> | 95 | 21,44 | 12,48 | 0,04 | 204,50 | варка | | |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i> | 160 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка | | |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i> | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка | | |
| | Итого: | | 35,66 | 26,41 | 79,40 | 701,21 | | | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i> | 100 | 1,75 | 6,18 | 9,25 | 99,50 | нет | | |
| 97/2007 | Суп картофельный <i>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь,</i> | 250 | 2,17 | 2,95 | 17,07 | 103,41 | варка | | |
| 241/2007 | Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i> | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка | | |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы с маслом <i>(масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к)</i> | 110 | 23,84 | 17,53 | 0,08 | 260,48 | варка | | |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i> | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка | | |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i> | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка | | |
| | Итого: | | 40,48 | 35,15 | 90,87 | 848,74 | | | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша рисовая рассыпчатая с молоком <i>(крупа рисовая, молоко, соль)</i> | 300 | 8,36 | 5,59 | 47,38 | 274,55 | варка | | |
| | Итого: | | 8,36 | 5,59 | 47,38 | 274,55 | | | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша рисовая рассыпчатая с молоком <i>(крупа рисовая, молоко, соль)</i> | 350 | 9,75 | 6,52 | 55,28 | 320,32 | варка | | |
| | Итого: | | 9,75 | 6,52 | 55,28 | 320,32 | | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

В.В. Сорокикова В.В. Сорокикова

Ведущий технолог:

Е.С. Иващенко Е.С. Иващенко

Заведующий производством:

Я.А. Фролова

Утверждено:

Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко
А.С. Писаренко

"07" 03 2024 г.

Меню (АГ)
13.03.2024

Согласовано:

39
Директор МБОУ (А)У

Людмила Николаевна

"07" 03 2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 220/2003 | Чахохбили без муки (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры с/м) | 150 | 20,88 | 22,34 | 4,35 | 302,80 | тушение |
| 305/2007 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 150 | 3,50 | 15,46 | 35,11 | 293,92 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай высшего сорта) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| | Итого: | | 24,84 | 38,23 | 64,26 | 703,72 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 220/2003 | Чахохбили без муки (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры с/м) | 175 | 27,56 | 30,09 | 4,35 | 399,38 | тушение |
| 450/2003 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 180 | 4,20 | 18,56 | 42,13 | 352,71 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай высшего сорта) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| | Итого: | | 32,22 | 49,07 | 71,28 | 859,09 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 17/2003 | Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки) | 60 | 0,96 | 5,10 | 4,67 | 68,60 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 256/2007 | Говядина тушеная без муки (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 150 | 23,64 | 24,54 | 1,72 | 321,90 | тушение |
| 317/2003 | Рагу из овощей без муки (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 150 | 1,60 | 5,95 | 11,77 | 107,58 | варка |
| 342/2015 | Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 22,89 | 94,65 | варка |
| | Итого: | | 30,26 | 43,30 | 49,40 | 716,38 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 17/2003 | Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки) | 100 | 1,62 | 8,16 | 7,87 | 111,77 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 256/2007 | Говядина тушеная без муки (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 175 | 31,39 | 36,71 | 1,72 | 462,21 | тушение |
| 317/2003 | Рагу из овощей без муки (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 180 | 1,92 | 7,13 | 14,12 | 129,07 | варка |
| 342/2015 | Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 22,89 | 94,65 | варка |
| | Итого: | | 38,99 | 59,72 | 54,95 | 921,35 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль) | 300 | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | варка |
| | Итого: | | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль) | 350 | 15,78 | 8,63 | 55,95 | 365,64 | варка |
| | Итого: | | 15,78 | 8,63 | 55,95 | 365,64 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

В.В. Сорокинина
В.В. Сорокинина

Ведущий технолог:

Е.С. Иващенко
Е.С. Иващенко

Заведующий производством:

А.С. Писаренко
А.С. Писаренко

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С Писаренко

Меню (АГ)
14.03.2024

Согласовано: 39

Директор МБОУ (А)У

Тимошенко Тамара МВ

"04" 03 2024 г.

"04" 03 2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,50 | 2,80 | нет |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом <i>(лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)</i> | 100 | 15,42 | 8,12 | 0,84 | 138,00 | припускание |
| 312/2007 | Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i> | 160 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном <i>(лимоны, сахар, чай весовой черный)</i> | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| | Итого: | | 19,68 | 13,16 | 45,08 | 383,06 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 | нет |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом <i>(лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)</i> | 110 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146,00 | припускание |
| 312/2007 | Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i> | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном <i>(лимоны, сахар, чай весовой черный)</i> | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| | Итого: | | 22,07 | 14,23 | 49,50 | 419,90 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье <i>(варошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</i> | 60 | 0,87 | 11,04 | 3,91 | 118,00 | варка |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</i> | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы <i>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)</i> | 200 | 17,06 | 16,09 | 41,06 | 352,00 | варка |
| ТИ 409/2008 | Компот из плодов свежемороженных <i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i> | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| | Итого: | | 25,88 | 29,91 | 92,11 | 748,00 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье <i>(варошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</i> | 100 | 1,45 | 18,40 | 6,52 | 196,67 | варка |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</i> | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы <i>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)</i> | 275 | 26,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка |
| ТИ 409/2008 | Компот из плодов свежемороженных <i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i> | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| | Итого: | | 36,28 | 40,25 | 108,40 | 973,55 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 348/2007 | Компот из кураги <i>(кислота лимонная, курага, сахар)</i> | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,17 | 126,25 | варка |
| | Итого: | | 1,44 | 0,46 | 39,97 | 173,25 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 348/2007 | Компот из кураги <i>(кислота лимонная, курага, сахар)</i> | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,17 | 126,25 | варка |
| | Итого: | | 1,44 | 0,46 | 39,97 | 173,25 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

В.В. Сорокикова

Ведущий технолог: _____

Е.С. Иващенко

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокикова
Е.С. Иващенко

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С Писаренко

Меню (AM)
11.03.2024

Согласовано: 39

Директор МБОУ

Иванова Елена М

07.03

2024 г.

ГМО в БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 295/2018 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (мясо растительное, соль, филе окорока куриное 0% б.ж, хлеб пшеничный) | 80 | 15,41 | 9,60 | 12,03 | 200,23 | запекание |
| 309/2018 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, мясо растительное, соль) | 180 | 5,60 | 5,91 | 35,91 | 219,34 | варка |
| 376/2018 | Чай с сахаром (сахар, чай оевовой черный) | 200/18 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2018 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 25,78 | 16,38 | 83,94 | 635,97 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 295/2018 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (мясо растительное, соль, филе окорока куриное 0% б.ж, хлеб пшеничный) | 100 | 17,12 | 10,67 | 13,36 | 222,47 | запекание |
| 309/2018 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, мясо растительное, соль) | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 283,19 | варка |
| 376/2018 | Чай с сахаром (сахар, чай оевовой черный) | 200/16 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2018 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 28,84 | 18,70 | 107,29 | 726,56 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра свекольная (лук репчатый, мясо растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 80 | 1,42 | 0,06 | 13,72 | 111,18 | тушение |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох тушеный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, мясо растительное, морковь, соль) | 280 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное 0% б.ж) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный (лук репчатый, соль, филе минтая 0% б.ж) | 90 | 2,15 | 0,36 | 0,30 | 13,52 | припускание |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, мясо растительное, соль) | 100 | 2,45 | 3,85 | 25,90 | 148,02 | варка |
| 166/2021 | Овощи отварные (мясо стейковое, смесь овощная 0% б.ж, соль) | 80 | 1,50 | 1,30 | 5,00 | 37,50 | варка |
| ТИ 409/2008 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная 0% б.ж) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,58 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 20,87 | 13,21 | 123,37 | 799,11 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра свекольная (лук репчатый, мясо растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 100 | 2,37 | 0,10 | 22,87 | 186,30 | тушение |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох тушеный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, мясо растительное, морковь, соль) | 280 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное 0% б.ж) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный (лук репчатый, соль, филе минтая 0% б.ж) | 100 | 2,39 | 0,40 | 0,33 | 15,02 | припускание |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, мясо растительное, соль) | 100 | 2,45 | 3,85 | 25,90 | 148,02 | варка |
| 166/2021 | Овощи отварные (мясо стейковое, смесь овощная 0% б.ж, соль) | 80 | 2,40 | 2,08 | 8,00 | 60,00 | варка |
| ТИ 409/2008 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная 0% б.ж) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 25,87 | 14,80 | 181,20 | 976,38 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 338/2018 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 47,00 | нет |
| 349/2018 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курава, сахар) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| | Итого: | | 1,06 | 0,49 | 38,82 | 159,85 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 338/2018 | Яблоки свежие | 180 | 0,80 | 0,80 | 14,70 | 70,50 | нет |
| 349/2018 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курава, сахар) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| | Итого: | | 1,06 | 0,49 | 36,82 | 159,85 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий технолог:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова

Е.С. Иващенко

И.С. Софий

5/9/2024

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С Писаренко

Меню (АМ)
12.03.2024

Согласовано: 39
Директор МБОУ

Сороговикова

07 03 2024 г.

07 03 2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 268/2016 | Биточки мясные <i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)</i> | 90 | 12,89 | 12,68 | 15,62 | 228,11 | запекание |
| 310/2016 | Картофель отварной <i>(картофель свежий, масло растительное, соль)</i> | 160 | 3,00 | 5,84 | 24,45 | 162,70 | варка |
| 376/2016 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай высшего черного)</i> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 20,16 | 19,60 | 87,78 | 611,21 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 268/2016 | Биточки мясные <i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)</i> | 100 | 14,32 | 14,09 | 17,36 | 253,38 | запекание |
| 310/2016 | Картофель отварной <i>(картофель свежий, масло растительное, соль)</i> | 160 | 3,60 | 7,01 | 29,34 | 195,24 | варка |
| 376/2016 | Чай с сахаром <i>(сахар, чай высшего черного)</i> | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 23,42 | 22,24 | 99,24 | 692,62 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 42/2016 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i> | 60 | 1,05 | 3,71 | 5,55 | 59,70 | нет |
| 35/2001 | Свекольник без сметаны <i>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i> | 250 | 2,43 | 4,47 | 17,79 | 121,06 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i> | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 287/2007 | Фрикадельки из птицы <i>(соль, филе куриное куриное с/м с/к, хлеб пшеничный)</i> | 90 | 15,47 | 6,03 | 7,40 | 150,08 | варка |
| 458/2003 | Соус красный основной <i>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)</i> | 60 | 0,42 | 0,87 | 3,15 | 22,20 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло растительное, соль)</i> | 160 | 8,73 | 7,53 | 39,57 | 260,64 | варка |
| 504/2021 | Кисель с витаминами | 200 | | | | | варка |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 46 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,76 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 36,08 | 24,36 | 103,62 | 779,10 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 42/2016 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i> | 100 | 1,75 | 6,18 | 9,25 | 99,50 | нет |
| 35/2001 | Свекольник без сметаны <i>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i> | 250 | 2,43 | 4,47 | 17,79 | 121,06 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i> | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 287/2007 | Фрикадельки из птицы <i>(соль, филе куриное куриное с/м с/к, хлеб пшеничный)</i> | 100 | 17,19 | 6,70 | 8,22 | 166,72 | варка |
| 458/2003 | Соус красный основной <i>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)</i> | 75 | 0,63 | 1,31 | 4,91 | 34,01 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло растительное, соль)</i> | 160 | 10,48 | 9,04 | 47,48 | 312,77 | варка |
| 504/2021 | Кисель с витаминами | 200 | | | | | варка |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 42,08 | 29,98 | 133,46 | 977,86 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с вишней <i>(вишня с/м, дражки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i> | 100 | 6,04 | 3,36 | 52,79 | 263,94 | выпекание |
| 346/2016 | Компот из апельсинов <i>(апельсины, лимонная кислота, сахар)</i> | 200 | 0,18 | 0,04 | 16,60 | 68,50 | варка |
| | Итого: | | 6,22 | 3,41 | 69,39 | 332,34 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с вишней <i>(вишня с/м, дражки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i> | 275 | 9,05 | 5,10 | 79,09 | 395,78 | выпекание |
| 346/2016 | Компот из апельсинов <i>(апельсины, лимонная кислота, сахар)</i> | 200 | 0,18 | 0,04 | 16,60 | 68,50 | варка |
| | Итого: | | 9,23 | 5,14 | 95,69 | 464,28 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий технолог:

Заведующий производством:

В.В. Сороговикова

Е.С. Иващенко

В.В. Сороговикова
Е.С. Иващенко

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С. ПисаренкоМеню (АМ)
13.03.2024

Согласовано: 39

Директор МБОУ(ОУ)



07 03 2024 г.

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | ГМО в БД не мельчается | | | | | |
|--|--|------------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| | | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 220/2003 | Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыплята бройлеры с/м) | 160 | 24,60 | 13,98 | 8,73 | 259,16 | тушение |
| 306/2007 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 150 | 3,50 | 15,46 | 35,11 | 293,92 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| 376/2016 | Чай с сахаром (сахар, чай высшей категории) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 16,00 | 60,00 | варка |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 32,10 | 30,18 | 110,61 | 843,14 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 220/2003 | Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыплята бройлеры с/м) | 175 | 28,70 | 16,31 | 10,19 | 302,34 | тушение |
| 460/2003 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 180 | 4,20 | 18,56 | 42,13 | 352,71 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| 376/2016 | Чай с сахаром (сахар, чай высшей категории) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 38,13 | 35,68 | 123,92 | 968,62 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 17/2003 | Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (порошок зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки) | 60 | 0,98 | 5,10 | 4,87 | 68,60 | нет |
| 88/2016 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,96 | 7,90 | 89,75 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 173/2003 | Котлеты Студенческие (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 90 | 30,92 | 20,60 | 25,00 | 318,46 | запекание |
| 317/2003 | Рагу из овощей (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста) | 150 | 1,81 | 7,18 | 13,29 | 125,62 | варка |
| 342/2016 | Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 22,89 | 94,65 | варка |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 46 | 3,58 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 43,92 | 40,67 | 112,31 | 910,62 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 17/2003 | Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (порошок зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки) | 100 | 1,62 | 8,16 | 7,87 | 111,77 | нет |
| 88/2016 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,96 | 7,90 | 89,75 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 173/2003 | Котлеты Студенческие (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 100 | 34,36 | 22,89 | 27,78 | 353,84 | запекание |
| 317/2003 | Рагу из овощей (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста) | 160 | 2,17 | 8,61 | 15,94 | 150,59 | варка |
| 342/2016 | Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 22,89 | 94,65 | варка |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 60,36 | 47,77 | 136,30 | 1 102,80 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 282/2001 | Булочка Домашняя (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 7,58 | 16,15 | 62,81 | 426,59 | выпекание |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 8,58 | 16,15 | 85,21 | 516,59 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 282/2001 | Булочка Домашняя (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 11,32 | 24,11 | 94,22 | 638,77 | выпекание |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 12,32 | 24,11 | 116,62 | 728,77 | |

Приятного аппетита!

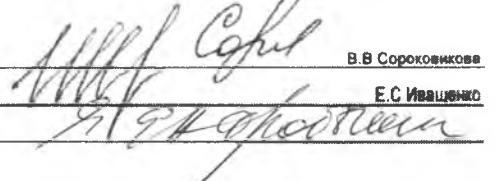
Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сороковикова

Е.С. Иващенко



Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С Писаренко

Меню (АМ)
14.03.2024

Согласовано: 39

Директор МБОУ(АУ)

Александр Александрович
04.03.2024 г.

04.03.2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткие характеристики блюда | ГМО и БАД не содержатся | | | | | |
|--|---|-------------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| | | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной пищевой процесс |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,50 | 2,80 | нет |
| 227/2003 | Котлеты рыбные Любительские (лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 90 | 2,64 | 7,88 | 10,17 | 122,66 | запекание |
| 310/2018 | Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль) | 160 | 3,00 | 5,84 | 24,45 | 162,70 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 200/16/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2018 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 10,83 | 14,61 | 81,33 | 808,66 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 | нет |
| 227/2003 | Котлеты рыбные Любительские (лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 100 | 2,93 | 8,75 | 11,30 | 136,30 | запекание |
| 310/2018 | Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль) | 180 | 3,60 | 7,01 | 29,34 | 195,24 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 200/16/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2018 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 12,83 | 16,73 | 92,42 | 877,83 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь свежая, соль) | 60 | 0,87 | 11,04 | 3,91 | 118,00 | варка |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорки куриное с/м) | 200 | 17,08 | 16,09 | 41,06 | 352,00 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 46 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 30,87 | 30,68 | 122,27 | 884,65 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь свежая, соль) | 100 | 1,45 | 18,40 | 6,52 | 196,67 | варка |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорки куриное с/м) | 275 | 26,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,90 | нет |
| | Итого: | | 43,88 | 41,65 | 164,21 | 1 200,35 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/470 | Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 100 | 3,98 | 2,28 | 47,20 | 225,20 | выпекание |
| 348/2007 | Компот из кураги (кислота лимонная, курага, сахар) | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,17 | 126,25 | варка |
| | Итого: | | 5,02 | 2,34 | 77,37 | 381,45 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/470/2018 | Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 2/76 | 5,97 | 3,42 | 70,80 | 337,80 | выпекание |
| 348/2007 | Компот из кураги (кислота лимонная, курага, сахар) | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,17 | 126,25 | варка |
| | Итого: | | 7,01 | 3,48 | 100,97 | 464,05 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий технолог:

Заведующий производством:

В.В. Сороковикова

Е.С. Иващенко

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (АР)

14.03.2024

Согласовано: 39

Директор МБОУ (АУ)

Тамбова Тамбовна

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс | ГМО и БАД не используются | |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,50 | 2,80 | нет | | |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль) | 90 | 27,13 | 23,27 | 0,56 | 319,32 | варка | | |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 150 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | варка | | |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 200/16/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка | | |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 35,19 | 28,86 | 67,71 | 677,77 | | | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 | нет | | |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль) | 100 | 30,14 | 25,85 | 0,62 | 354,79 | варка | | |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | варка | | |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 200/16/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка | | |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 40,12 | 32,58 | 76,94 | 788,68 | | | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (варошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) | 80 | 0,87 | 11,04 | 3,91 | 118,00 | варка | | |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка | | |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока) | 200 | 17,06 | 16,09 | 41,06 | 352,00 | варка | | |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 30,87 | 30,68 | 122,27 | 894,65 | | | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (варошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) | 100 | 1,45 | 18,40 | 6,52 | 196,67 | варка | | |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка | | |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока) | 275 | 26,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка | | |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет | | |
| | Итого: | | 43,88 | 41,58 | 154,21 | 1 200,36 | | | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | | | |
| 406/470 | Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный) | 100 | 3,98 | 2,28 | 47,20 | 225,20 | выпекание | | |
| 386/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение | | |
| | Итого: | | 9,78 | 7,28 | 56,80 | 332,20 | | | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | | | |
| 406/470/2 015 | Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный) | 2/75 | 5,97 | 3,42 | 70,80 | 337,80 | выпекание | | |
| 386/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение | | |
| | Итого: | | 11,77 | 8,42 | 80,40 | 444,80 | | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий технолог:

Заведующий производством:

В.В. Сороковикова

Е.С. Иващенко

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организации)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (АГ)

11.03.2024

Согласовано: 39

Директор МБОУ (А)У

"04" 03 2024 г.

"04" 03 2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | ГМО и БАД не | | | | | |
|--|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| | | Выход Блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 287/2007 | Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к) | 96 | 21,44 | 12,48 | 0,04 | 204,50 | варка |
| 321/2015 | Калуста тушеная /без муки/ (калуста свежая, кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, томатная паста) | 150 | 0,34 | 4,36 | 3,69 | 55,53 | тушение |
| 376/2016 | Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2016 | Апельсины свежие (апельсины) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| | Итого: | | 22,74 | 17,08 | 26,83 | 363,04 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 287/2007 | Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к) | 110 | 23,84 | 17,53 | 0,08 | 280,48 | варка |
| 321/2015 | Калуста тушеная без муки (калуста свежая, кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, томатная паста) | 180 | 0,40 | 5,23 | 4,42 | 66,62 | тушение |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2016 | Апельсины свежие (апельсины) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| | Итого: | | 26,21 | 22,98 | 27,60 | 430,10 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 60 | 1,21 | 0,08 | 12,33 | 54,72 | нет |
| 97/2007 | Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,17 | 2,95 | 17,07 | 103,41 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м) | 100 | 15,42 | 8,12 | 0,84 | 138,00 | припускание |
| 306/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 60 | 1,50 | 1,30 | 5,00 | 37,50 | варка |
| Пермь ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| | Итого: | | 26,60 | 16,91 | 91,45 | 668,93 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 76/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 100 | 2,01 | 0,10 | 20,55 | 91,20 | нет |
| 97/2007 | Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,17 | 2,95 | 17,07 | 103,41 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м) | 110 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 148,00 | припускание |
| 306/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 80 | 2,40 | 2,08 | 8,00 | 60,00 | варка |
| Пермь ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| | Итого: | | 29,00 | 17,83 | 102,76 | 726,91 | |
| Полдник для 1-4 классов (66.09) | | | | | | | |
| 171/2016 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль) | 300 | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | варка |
| | Итого: | | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | |
| Полдник для 5-11 классов (66.09) | | | | | | | |
| 171/2016 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль) | 350 | 15,78 | 8,63 | 55,95 | 365,64 | варка |
| | Итого: | | 15,78 | 8,63 | 55,95 | 365,64 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

В.В. Сорокикова

Ведущий технолог: _____

Е.С. Иващенко

Заведующий производством: _____

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С Писаренко

"07" 03

2024 г.

Меню (АГ)

12.03.2024

Согласовано: 39

Директор МБОУ (А)У

Широва Тамара МК

"07" 03

2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 258/2015 | Говядина духовая без муки (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 200 | 17,99 | 18,56 | 18,56 | 313,62 | тушение |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай высшего черного) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| | Итого: | | 18,46 | 18,98 | 43,36 | 420,62 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 258/2007 | Говядина духовая без муки (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 280 | 25,44 | 28,73 | 23,23 | 453,67 | тушение |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай высшего черного) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| | Итого: | | 25,91 | 29,15 | 48,03 | 560,67 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль) | 60 | 1,05 | 3,71 | 5,55 | 59,70 | нет |
| 97/2007 | Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь) | 260 | 2,17 | 2,95 | 17,07 | 103,41 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорка куриное с/м б/к) | 95 | 21,44 | 12,48 | 0,04 | 204,50 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | Итого: | | 35,66 | 26,41 | 79,40 | 701,21 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,75 | 6,18 | 9,25 | 99,50 | нет |
| 97/2007 | Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь) | 260 | 2,17 | 2,95 | 17,07 | 103,41 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорка куриное с/м б/к) | 110 | 23,84 | 17,53 | 0,08 | 260,48 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | Итого: | | 40,48 | 35,15 | 90,87 | 845,74 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша рисовая рассыпчатая с молоком (крупа рисовая, молоко, соль) | 300 | 8,36 | 5,59 | 47,38 | 274,55 | варка |
| | Итого: | | 8,36 | 5,59 | 47,38 | 274,55 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша рисовая рассыпчатая с молоком (крупа рисовая, молоко, соль) | 360 | 9,75 | 6,52 | 55,28 | 320,32 | варка |
| | Итого: | | 9,75 | 6,52 | 55,28 | 320,32 | |

Приятного аппетита!

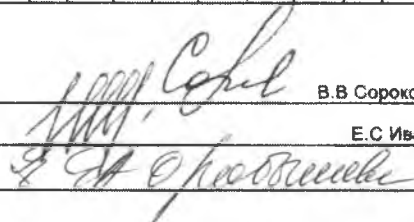
Инженер-технолог:

В.В Сорокикова

Ведущий технолог:

Е.С Иващенко

Заведующий производством:



Утверждено:

Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

"04" 03

2024 г.

Меню (АГ)

13.03.2024

Согласовано: 39

Директор МБОУ(А)У

Тимофеев А.М.

"04" 03

2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 220/2003 | Чахохбили без муки (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры с/м) | 150 | 20,88 | 22,34 | 4,35 | 302,80 | тушение |
| 305/2007 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 150 | 3,50 | 15,46 | 35,11 | 293,92 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| | Итого: | | 24,84 | 38,23 | 64,26 | 703,72 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 220/2003 | Чахохбили без муки (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыпленок бройлеры с/м) | 175 | 27,56 | 30,09 | 4,35 | 399,38 | тушение |
| 450/2003 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 180 | 4,20 | 18,56 | 42,13 | 352,71 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| | Итого: | | 32,22 | 49,07 | 71,29 | 859,09 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 17/2003 | Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки) | 60 | 0,96 | 5,10 | 4,67 | 68,60 | нет |
| 88/2016 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | квашивание |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 256/2007 | Говядина тушеная без муки (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 150 | 23,64 | 24,54 | 1,72 | 321,90 | тушение |
| 317/2003 | Рагу из овощей без муки (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 150 | 1,60 | 5,95 | 11,77 | 107,58 | варка |
| 342/2015 | Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 22,89 | 94,65 | варка |
| | Итого: | | 30,26 | 43,30 | 49,40 | 716,38 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 17/2003 | Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки) | 100 | 1,62 | 8,16 | 7,87 | 111,77 | нет |
| 88/2016 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 88,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | квашивание |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 256/2007 | Говядина тушеная без муки (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 175 | 31,39 | 36,71 | 1,72 | 462,21 | тушение |
| 317/2003 | Рагу из овощей без муки (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 180 | 1,92 | 7,13 | 14,12 | 129,07 | варка |
| 342/2015 | Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 22,89 | 94,65 | варка |
| | Итого: | | 38,99 | 59,72 | 54,95 | 921,35 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль) | 300 | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | варка |
| | Итого: | | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль) | 350 | 15,78 | 8,63 | 55,95 | 365,64 | варка |
| | Итого: | | 15,78 | 8,63 | 55,95 | 365,64 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий технолог:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинина

Е.С. Иващенко

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С Писаренко

Меню (АГ)
14.03.2024

Согласовано: 39
Директор МБОУ(А)У

"04" 03 2024 г.

"04" 03 2024 г.

| № Блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | ГМО и БАД не используются | |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------------------|
| | | | | | | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,50 | 2,80 | нет |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом <i>(лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)</i> | 100 | 15,42 | 8,12 | 0,84 | 138,00 | припускание |
| 312/2007 | Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i> | 180 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном <i>(лимоны, сахар, чай весовой черный)</i> | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| | Итого: | | 19,68 | 13,16 | 45,08 | 383,08 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 | нет |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом <i>(лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)</i> | 110 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146,00 | припускание |
| 312/2007 | Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i> | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном <i>(лимоны, сахар, чай весовой черный)</i> | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| | Итого: | | 22,07 | 14,23 | 49,50 | 419,90 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье <i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</i> | 80 | 0,87 | 11,04 | 3,91 | 118,00 | варка |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</i> | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы <i>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)</i> | 200 | 17,06 | 16,09 | 41,06 | 352,00 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых <i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i> | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| | Итого: | | 25,88 | 29,91 | 92,11 | 748,00 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье <i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</i> | 100 | 1,45 | 18,40 | 6,52 | 196,67 | варка |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</i> | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы <i>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)</i> | 275 | 26,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых <i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i> | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| | Итого: | | 36,28 | 40,25 | 108,40 | 973,55 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 348/2007 | Компот из кураги <i>(кислота лимонная, курага, сахар)</i> | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,17 | 126,25 | варка |
| | Итого: | | 1,44 | 0,46 | 39,97 | 173,25 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 348/2007 | Компот из кураги <i>(кислота лимонная, курага, сахар)</i> | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,17 | 126,25 | варка |
| | Итого: | | 1,44 | 0,46 | 39,97 | 173,25 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий технолог:

Заведующий производством:

В.В Сорокинова

Е.С Иващенко

Сорокинова
Иващенко

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (Д)

11.03.2024

Согласовано: 39

Директор МБОУ

Людмила Петровна

07 03 2024 г

07 03 2024 г

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к) | 95 | 21,44 | 12,48 | 0,04 | 204,50 | варка |
| 321/2018 | Капуста тушеная /без муки/ (капуста свежая, кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, томатная паста) | 150 | 0,34 | 4,36 | 3,69 | 55,53 | тушение |
| 376/2007 | Чай без сахара (чай ароматизированный) | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| 338/2018 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 26,47 | 17,69 | 34,74 | 416,48 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к) | 110 | 23,84 | 17,53 | 0,08 | 260,48 | варка |
| 321/2018 | Капуста тушеная без муки (капуста свежая, кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, томатная паста) | 180 | 0,40 | 5,23 | 4,42 | 66,62 | тушение |
| 376/2007 | Чай без сахара (чай ароматизированный) | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| 338/2018 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 30,17 | 23,69 | 40,35 | 507,01 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра свекольная /без сахара/ (лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, томатная паста) | 80 | 1,12 | 4,56 | 6,04 | 70,17 | тушение |
| 97/2007 | Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,17 | 2,95 | 17,07 | 103,41 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м) | 100 | 15,42 | 8,12 | 0,84 | 138,00 | припускание |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 50 | 1,50 | 1,30 | 5,00 | 37,50 | варка |
| Пермь | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, смесь компотная с/м) | 200 | 0,20 | 0,08 | 1,47 | 8,85 | варка |
| ТИ 409/2006 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 29,70 | 22,26 | 85,04 | 661,87 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра свекольная /без сахара/ (лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, томатная паста) | 100 | 1,95 | 7,61 | 10,52 | 119,08 | тушение |
| 97/2007 | Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,17 | 2,95 | 17,07 | 103,41 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м) | 110 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146,00 | припускание |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 80 | 2,40 | 2,08 | 8,00 | 60,00 | варка |
| Пермь | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, смесь компотная с/м) | 200 | 0,20 | 0,08 | 1,47 | 8,85 | варка |
| ТИ 409/2006 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 36,74 | 26,72 | 108,26 | 819,44 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2018 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль) | 300 | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | варка |
| | Итого: | | 13,62 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2018 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль) | 360 | 15,78 | 8,63 | 55,95 | 365,64 | варка |
| | Итого: | | 15,78 | 8,63 | 55,95 | 365,64 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

В.В. Сорокинова

Ведущий технолог:

Е.С. Иващенко

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова
Е.С. Иващенко

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С. Писаренко

Меню (Д)
12.03.2024

Согласовано: 39
Директор МБОУ (А)У

Татьяна Туманова

"02" 03 2024 г.

"02" 03 2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 258/2015 | Говядина духовая без муки <i>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 200 | 17,99 | 18,56 | 18,56 | 313,62 | тушение |
| 376/2007 | Чай без сахара <i>(чай вёсовой чёрный)</i> | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 22,19 | 19,61 | 61,28 | 474,03 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 258/2007 | Говядина духовая без муки <i>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 280 | 25,44 | 28,73 | 23,23 | 453,67 | тушение |
| 376/2007 | Чай без сахара <i>(чай вёсовой чёрный)</i> | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 30,87 | 29,85 | 60,78 | 637,58 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зелёный консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i> | 80 | 1,05 | 3,71 | 5,55 | 59,70 | нет |
| 35/2001 | Свекольник /без сахара/ <i>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, свекла, сметана, соль, томатная паста)</i> | 250 | 2,50 | 5,43 | 14,95 | 118,88 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i> | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы с маслом <i>(масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к)</i> | 95 | 21,44 | 12,48 | 0,04 | 204,50 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i> | 160 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой без сахара <i>(кислота лимонная, клубника с/м)</i> | 200 | 0,17 | 0,04 | 2,83 | 14,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 40,74 | 29,50 | 92,17 | 808,33 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зелёный консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i> | 100 | 1,75 | 6,18 | 9,25 | 99,50 | нет |
| 35/2001 | Свекольник /без сахара/ <i>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, свекла, сметана, соль, томатная паста)</i> | 250 | 2,50 | 5,43 | 14,95 | 118,88 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i> | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 297/2007 | Фрикадельки из птицы с маслом <i>(масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к)</i> | 110 | 23,84 | 17,53 | 0,08 | 260,48 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i> | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой без сахара <i>(кислота лимонная, клубника с/м)</i> | 200 | 0,17 | 0,04 | 2,83 | 14,05 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 48,18 | 38,78 | 119,29 | 1 029,01 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша рисовая рассыпчатая с молоком <i>(крупа рисовая, молоко, соль)</i> | 300 | 8,36 | 5,59 | 47,38 | 274,55 | варка |
| | Итого: | | 8,36 | 5,59 | 47,38 | 274,55 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша рисовая рассыпчатая с молоком <i>(крупа рисовая, молоко, соль)</i> | 380 | 9,75 | 6,52 | 55,28 | 320,32 | варка |
| | Итого: | | 9,75 | 6,52 | 55,28 | 320,32 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____
Ведущий технолог: _____
Заведующий производством: _____

В.В. Сорокикова
В.В. Сорокикова
Е.С. Иващенко
Е.С. Иващенко

Утверждено:

Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С Писаренко

Меню (Д)

13.03.2024

Согласовано: 39

Директор МБОУ(АУ)

Иванова Е.С.

04 03 2024 г.

04 03 2024 г.

ГМО и БАД не выявлены

| № блюда по сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 220/2003 | Чахохбили без муки (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыпята бройлеры с/м) | 160 | 20,88 | 22,34 | 4,35 | 302,80 | тушение |
| 306/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло растительное, соль) | 160 | 3,68 | 5,77 | 38,85 | 222,02 | варка |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 376/2007 | Чай без сахара (чай в пакетиках) | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 6,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 28,78 | 29,16 | 78,92 | 686,23 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 220/2003 | Чахохбили без муки (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыпята бройлеры с/м) | 175 | 27,58 | 30,09 | 4,35 | 399,38 | тушение |
| 450/2003 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 180 | 4,20 | 18,56 | 42,13 | 352,71 | варка |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 376/2007 | Чай без сахара (чай в пакетиках) | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 6,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 37,18 | 49,77 | 84,03 | 936,00 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 17/2003 | Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки) | 60 | 0,96 | 5,10 | 4,67 | 68,60 | нет |
| 88/2016 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | исключение |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 256/2007 | Говядина тушеная без муки (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 150 | 23,64 | 24,54 | 1,72 | 321,80 | тушение |
| 317/2003 | Рагу из овощей без муки (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 150 | 1,60 | 5,95 | 11,77 | 107,58 | варка |
| 342/2007 | Компот из свежих яблок без сахара (кислота лимонная, яблоки) | 200 | 0,10 | 0,10 | 2,46 | 11,80 | варка |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,83 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 36,62 | 44,32 | 67,64 | 826,08 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 17/2003 | Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки) | 100 | 1,62 | 8,16 | 7,87 | 111,77 | нет |
| 88/2016 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | исключение |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 256/2007 | Говядина тушеная без муки (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 175 | 31,39 | 36,71 | 1,72 | 482,21 | тушение |
| 317/2003 | Рагу из овощей без муки (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 180 | 1,92 | 7,13 | 14,12 | 129,07 | варка |
| 342/2007 | Компот из свежих яблок без сахара (кислота лимонная, яблоки) | 200 | 0,10 | 0,10 | 2,46 | 11,80 | варка |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 47,33 | 61,05 | 87,44 | 1118,70 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2016 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль) | 300 | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | варка |
| | Итого: | | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2016 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль) | 360 | 15,78 | 8,83 | 55,95 | 365,64 | варка |
| | Итого: | | 15,78 | 8,83 | 55,95 | 365,64 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

В.В. Сорокикова

Ведущий технолог:

Е.С. Иващенко

Заведующий производством:

Я.С.А. Орловский

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С Писаренко

Меню (Д)
14.03.2024

Согласовано: *39*

Директор МБОУ(АУ)

Шульба Тамара М

"02" 03 2024 г.

"02" 03 2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,50 | 2,80 | нет |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом <small>(лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая ок 50г)</small> | 100 | 15,42 | 8,12 | 0,84 | 136,00 | припускание |
| 312/2007 | Пюре картофельное <small>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</small> | 150 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном без сахара <small>(лимоны, чай в пакетиках)</small> | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,39 | варка |
| 338/2018 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 23,41 | 13,80 | 63,00 | 436,84 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 | нет |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом <small>(лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая ок 50г)</small> | 110 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146,00 | припускание |
| 312/2007 | Пюре картофельное <small>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</small> | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном без сахара <small>(лимоны, чай в пакетиках)</small> | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,39 | варка |
| 338/2018 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 27,03 | 14,94 | 62,25 | 497,19 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье <small>(картофель вареный, морковь, лук репчатый, соль)</small> | 60 | 0,87 | 11,04 | 3,91 | 118,00 | варка |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками <small>(говядина ок, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, зелень порridge)</small> | 260 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы <small>(курица, рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорка куриное ок 50г)</small> | 200 | 17,06 | 16,09 | 41,06 | 352,00 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых <small>(ягодная смесь, сахар, компотная ок)</small> | 200 | 0,20 | 0,08 | 1,47 | 8,85 | варка |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 106,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 30,07 | 30,76 | 91,98 | 733,50 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье <small>(картофель вареный, морковь, лук репчатый, соль)</small> | 100 | 1,45 | 18,40 | 6,52 | 196,67 | варка |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками <small>(говядина ок, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, зелень порridge)</small> | 260 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 291/2007 | Плов из птицы <small>(курица, рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорка куриное ок 50г)</small> | 276 | 28,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых <small>(ягодная смесь, сахар, компотная ок)</small> | 200 | 0,20 | 0,08 | 1,47 | 8,85 | варка |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 43,08 | 41,63 | 123,92 | 1 039,20 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 338/2018 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| 348/2007 | Компот из кураги без сахара <small>(ягодная смесь, курага)</small> | 200 | 1,04 | 0,06 | 10,21 | 46,45 | варка |
| | Итого: | | 1,44 | 0,46 | 20,01 | 93,45 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 338/2018 | Яблоки свежие | 160 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | нет |
| 348/2007 | Компот из кураги без сахара <small>(ягодная смесь, курага)</small> | 200 | 1,04 | 0,06 | 10,21 | 46,45 | варка |
| | Итого: | | 1,64 | 0,66 | 24,91 | 116,95 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий технолог: _____

Заведующий производством: _____

В.В Сорокикова
В.В Сорокикова
Е.С Иващенко
Е.С Иващенко